

## «Жизнь без боли» (Заболевания опорно-двигательного аппарата)

Для современного человека стало нормой отсутствие физической активности в течение всего рабочего дня, так как большинство профессий стали автоматизированы и требуют лишь удаленного контроля действий при помощи компьютерных программ. Неестественная для человеческого организма тенденция снижения уровня активности провоцирует развитие дегенеративных процессов в тканях органов человека. Нарушение сна, неправильное питания, стрессы современной жизни способны усилить разрушение костно-мышечной системы.

Врачами Санатория "Сунгуль" под руководством профессора кафедры физиотерапии, лечебной физкультуры и спортивной медицины Уральского Государственного медицинского университета Федорова Андрея Алексеевича разработана уникальная программа лечения заболеваний опорно-двигательной системы.

### Показания к лечению:

артроз  
остеоартроз  
артрозо-артрит  
последствия травматических послеоперационных повреждений  
остеохондроз  
хронические позвоночные боли  
болевого синдром при грыжах дисков.

### Противопоказания:

Поражения костей и суставов с тяжелыми общими явлениями: гектическая температура, резкое истощение или амилоидоз внутренних органов.  
Артриты с прогрессирующим деформирующим процессом: анкилозами, контрактурами, необратимые изменения суставов, препятствующим самостоятельному передвижению и самообслуживанию.  
Хронические остеомиелиты при наличии крупных секвестров или крупного инородного металлического тела в остеомиелитическом очаге.  
Септические формы ревматоидного артрита.  
Ревматоидный артрит, анкилозирующий спондилоартрит с активностью воспалительного процесса выше II степени, при тяжелых внесуставных поражениях.

## Программа санаторно-курортного лечения заболеваний опорно-двигательного аппарата «Жизнь без боли»

№	Наименование процедуры	Кол-во	Примечание
1	Прием врача (осмотр, анкетирование)	2	повторные осмотры при обращении
2	Грязевые аппликации (зона интереса)	6	
3	СМТ или лазеротерапия МИЛТА	6	возможна отмена при выраженном обострении
4	ЛФК	6	
5	Массаж ручной (зона интереса) или механический	3	
6	СУВ "РЕАБОКС"	4	
7	Души Шарко	4	
8	Бароциклон	3	через день

## Результатами проведенного курса санаторного лечения заболеваний опорно-двигательного аппарата являются:

- устранение воспалительных процессов в суставных тканях
- улучшение подвижности суставов
- исчезновение или снижение скованности движений
- устранение или смягчение болевого синдрома
- устранение отечности и лимфатического застоя
- улучшение регионального кровообращения, иммунных и регенеративных возможностей организма в области лечения
- повышение двигательной активности организма
- снижение процента выраженности симптомов болезни по данным анкетирования

Для оценки эффективности пройденного курса лечения пациентов с заболеваниями ОДА проводится лабораторная диагностика положительный результат лабораторной диагностики показателя Олигомерного Матриксного Протеина Хряща (COMP) в начале лечения и по окончании 2 цикла.

При отсутствии противопоказаний за дополнительную плату по назначению врача рекомендуется: иппотерапия, подводный душ-массаж, ручной массаж, термомассаж стоп, кедровая бочка, тренажерный зал, индивидуальные занятия ЛФК и др.

Все лечение по предложенным программам проводится под наблюдением квалифицированного врача. Сертифицированный медицинский персонал на протяжении всей программы наблюдает состояние пациента, корректирует курс лечения.

Разработанная программа лечения рассчитана на 6 месяцев, в которой предусмотрено проведение двух лечебных циклов. Они состоят из коротких интенсивных 7-ми дневных курсов санаторного лечения, в которых главное лечебное значение придается пелоидотерапии. Кроме того у нас есть программы, рассчитанные на 10 и 14 дней. Использование благоприятных природных ресурсов, обладающих лечебными свойствами, способно в значительной степени облегчить протекание болезни, избавить от болевых симптомов и замедлить прогрессирование заболеваний. Содержащиеся в природных источниках минералы и полезные элементы, тепловые свойства натуральных ресурсов запускают регенеративные процессы организма, которые сохраняются длительный период времени после окончания курса лечения.

По окончании курса лечения в санатории пациенты проходят этапное анкетирование, получают подробную выписку, рекомендации по дальнейшему лечению, увозят с собой небольшое количество лечебной грязи для самостоятельного использования. Повторный приезд в санаторий необходимо планировать через 4 - 6 месяцев после окончания первого цикла лечения.