



## Акция «Здоровое сердце»

**Цель акции:** профилактика болезней сердца и сосудов, санаторно-курортная реабилитация и диспансеризация кардиологических больных

**Показания:** факторы риска развития сердечно-сосудистых осложнений (аритмия, курение, повышенный уровень глюкозы в крови, холестерина, гиподинамия). Артериальная гипертензия. Хроническая ишемическая болезнь сердца.

**Противопоказания:** острые заболевания или обострение хронических заболеваний, новообразования, заболевания щитовидной железы.

**Ожидаемый эффект:** приостановить прогрессирование ИБС, увеличить толерантность к физической нагрузке, нормализовать артериальное давление, улучшить прогноз заболевания и качество жизни.

### Школа здоровья по направлениям:

- артериальная гипертония;
- профилактика и лечение ишемической болезни сердца (ИБС);
- факторы кардиоваскулярного риска (первичная профилактика);
- организация здорового питания.

№п/п	Медицинские услуги	Количество услуг
<b>Диагностический блок</b>		
1.	Оценка факторов риска болезней сердца и сосудов	1
2.	6-минутный тест на выявление и оценку сердечной недостаточности	1
3.	ЭКГ	1
4.	Суточное мониторирование ЭКГ	1 (по показаниям)
5.	Велозергеометрия	1 (по показаниям)

6.	Биохимический анализ: глюкоза крови, МНО	1 (по показаниям)
<b>Лечебно-оздоровительный блок</b>		
1.	Прием врача кардиолога первичный/повторный с рекомендациями по коррекции медикаментозного лечения	3
2.	ЛФК	9
3.	Водолечение (ванны минеральные, ароматические, жемчужные)	9
4.	Ручной классический массаж 1,5ед.	8
5.	Аппаратная физиотерапия по показаниям - 1 вид (по показаниям)	9
6.	Гирудотерапия	3
7.	Терренкур – лечебная дозированная ходьба	ежедневно
8.	Скандинавская ходьба	ежедневно
9.	Биоакустическая коррекция мозга (БАК)	5 (по показаниям)
10.	Удаленное пост санаторное сопровождение.	

*Примечание: Программа может корректироваться врачом с учетом индивидуальных противопоказаний. Санаторно-курортная карта обязательна!*

**Стоимость одного дня пребывания 1 700 рублей** (проживание, питание, лечение) на срок не менее 12 дней.

**Размещение** в двухместном номере (1 категории)

**Питание** трехразовое (с элементами «шведского стола»)