



ОЗДОРАВЛИВАЕМ С 1935 ГОДА

624282, Свердловская область, г. Асбест, пос. Белокаменный

БЕЛЫЙ КАМЕНЬ

ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ЦЕЛЕВАЯ ПРОГРАММА ДЛЯ ГОСПОД «СТРЕСС-МЕНЕДЖМЕНТ»

Врачи-координаторы: диетолог, невролог

Срок пребывания: 10 дней / 14 дней

Показания: нарушение обмена веществ, синдром хронической усталости, нарушение сна, снижение работоспособности, гиподинамия, повышенная раздражительность, снижение либидо, синдром эмоционального выгорания.

Ожидаемый результат: заметное повышение работоспособности, памяти и жизненного тонуса, укрепление мышц, улучшение состояния позвоночника и суставов.

Противопоказания: онкологические заболевания, острые инфекционные заболевания, соматические заболевания в стадии обострения, декомпенсации.

При покупке путевки иметь санаторно-курортную карту.

Программа *	10 дней	14 дней
	количество процедур	
Осмотр врача координатора и формирование индивидуальной программы	1	1
Повторный осмотр врача	2	2
Диагностика на медицинском термографе	2	2
Функциональная диагностика по фитнес статусу: консультация диетолога с применением биоимпедансметрии (анализ состава тела)	2	2
Необходимые исследования при поступлении: УЗИ по показаниям		
Лабораторные исследования		
Клинический анализ крови	1	1
Общий анализ мочи	1	1
Биохимический анализ крови	1	1
Липидный профиль: - холестерин - триглицериды - липопротеины низкой плотности / ЛПНП - липопротеины высокой плотности / ЛПВП	1	1
Сахар	1	1
Микроэлементы по показаниям	1	1
Состав программы		
Прием отвара из лекарственных трав	20	28
Прием витаминов и минералов	24	28
ЛФК: терренкур, скандинавская ходьба	9	13
Тепловая процедура в сауне	10	14
Ванны (по назначению врача)	10	14
Пантовая ванна	5	7
Подводный душ массаж	3	4
Массаж классический	4	6
Фито косметологический компресс лица	6	8

* Примечание: возможно изменение состава процедур по назначению врача координатора.

