

### Программа "Detox-light"

№	Название процедуры	2 -х дневная программ а	5- дневная программ а (с понедельн ика по пятницу)	7- дневная программа
1	Приём лечащего врача	1	1	3
2	Консультация эндоеколога	1	1	1
3	Консультация косметолога	1	1	1
4	Консультация эндокринолога ( по показаниям)	1	1	1
5	Консультация психотерапевта ( по показаниям)	1	1	1
7	Фитосбор ( по показаниям) ежедневно (фито-бар с 10 до 13 часов или с 14 до 15 часов )	2	5	7
8	Инфракрасная кабина с травяным обертыванием	1	2	2
9	Тюбаж (по показаниям : бессмертник или ширлайн или сорбит)	1	2	2
10	Очистительная клизма	1	1	2
11	МОК с пробиотиком и массажем живота	1	1	2
12	Подводный душ-массаж	1	4	6
13	Душ Шарко	1	4	6
14	Лимфопресс	2	3	5
15	Аппаратный массаж стоп	2	4	6
16	Русская баня с плавательным бассейном (открытым)	1	2	2
17	Хамам с пилингом тела	1	2	2

18	Массаж			
	- гемолимфодренажный	1	1	1
	- хиромассаж тела		1	1
	- классический		2	3
	40 мин			
19	Бассейн закрытый лечебного корпуса ( свободное плавание) с 18 до 20 часов	2	4	6
20	Ванны, всего, в т.ч.	1	4	5
	- жемчужные	1	1	1
	-морские	0	1	1
	- винные			
	- хвойные		1	1
	- скипидарные			1
	- валериановые		1	1
21	Грязелечение (аппликации) по показаниям			5
22	Сильвинитовая соляная пещера с калийно-магниевыми солями	2	5	7
23	Ароматерапия (по показаниям : лаванда или иланг-иланг, или жасмин, или герань, или бергамот)	2	5	7
24	Тибетский массаж	1	1	1
25	Сеанс групповой психотерапии (конференц-зал), суббота с 15 до 16 часов ( Тема " Психологические приёмы снижения веса"	1	1	1

**Примечание:**

Лечебные процедуры назначаются строго индивидуально лечащим врачом , учитывая состояние пациента, основной сопутствующий диагнозы, возраст, показания и противопоказания.