

### Программа "Detox-intensiv"

| №  | Название процедуры   | 2-х дневная программа | 5- дневная программа<br>(с понедельника по пятницу) | 7- дневная программа      |
|----|--|-----------------------|---|---------------------------|
| 1  | Приём лечащего врача   | 1                     | 1   | 3                         |
| 2  | Консультация эндоеколога   | 1                     | 1   | 1                         |
| 3  | Консультация косметолога   | 1                     | 1   | 1                         |
| 4  | Консультация эндокринолога   | 1                     | 1   | 1                         |
| 5  | Консультация психотерапевта  | 1                     | 1   | 1                         |
| 6  | Скандинавская ходьба (ежедневно с 12 до 13 часов и с 16 до 17 часов)   | 2                     | 4   | 6                         |
| 7  | Дыхательная гимнастика по Стрельниковой (ежедневно с 8 до 8 30 часов, летом -на открытой площадке, зимой - зал реабилитации) | 2                     | 4   | 6                         |
| 8  | Кислородный коктейль (фитобар с 10 до 13 часов или с 14 до 15 часов )  | 2                     | 4   | 6                         |
| 9  | Лимфопресс   | 2                     | 3   | 4                         |
| 10 | Травяной сбор (ортосифон) /2 раза в день ( фитобар с 10 до 11 часов и с 14 до 15 часов)                                      | 2                     | 5   | 7                         |
| 11 | Сильвинитовая соляная пещера с калийно-магниевыми солями   | 2                     | 4   | 6                         |
| 12 | Ванны, всего , в т.ч<br>радоновые<br>- жемчужные<br>-морские<br>- винные<br>- хвойные<br>- скипидарные<br>- валериановые     | 1<br><br>1            | 4<br><br>1<br>1<br>1<br>1                           | 6<br><br>2<br>1<br>1<br>1 |
| 13 | Подводный душ-массаж   | 1                     | 4   | 6                         |

|    |  |   |             |                                       |
|----|--|---|-------------|---------------------------------------|
| 14 | Массаж<br>- - гемолимфодренажный<br>- хиромассаж тела<br>- классический<br>40 мин                  | 1 | 1<br>1<br>2 | 2<br>2<br>2                           |
| 15 | МОК с пробиотиком и массажем живота  | 1 | 1           | 2 + свечи с<br>облепиховы<br>м маслом |
| 16 | Тюбаж (по показаниям : бессмертник или ширлайн<br>или сорбит)                                      | 1 | 1           | 2                                     |
|    | Очистительная клизма   | 1 | 1           | 2                                     |
| 17 | Душ Шарко  | 2 | 3           | 5                                     |
| 18 | Инфракрасная кабина с травяным обертыванием  | 1 | 2           | 3                                     |
| 19 | Хамам с пилингом тела  | 1 | 2           | 2                                     |
| 20 | Русская баня с плавательным бассейном (открытым)   | 1 | 2           | 3                                     |
| 21 | Бассейн закрытый лечебного корпуса ( свободное<br>плавание) с 18 до 20 часов                       | 2 | 3           | 5                                     |
| 22 | Аппаратный массаж стоп   | 2 | 4           | 6                                     |
| 23 | Гимнастика "Боди-флекс" (зал реабилитации)   | 2 | 3           | 5                                     |
| 24 | Грязелечение (аппликации) по показаниям  |   |             |                                       |
| 25 | Сеанс групповой психотерапии (конференц-зал),<br>суббота с 15 до 16 часов ( Тема " Психологические | 1 | 1           | 1                                     |
| 26 | Терренкур  | 2 | 5           | 7                                     |
| 27 | Фитосбор ( по показаниям)ежедневно (фито-бар с<br>10 до 13 часов или с 14 до 15 часов )            | 2 | 5           | 7                                     |

**Примечание:**

Лечебные процедуры назначаются строго индивидуально лечащим врачом ,  
учитывая состояние пациента, основной сопутствующий  
диагнозы, возраст, показания и противопоказания.