

Специализированная программа «Движение без боли»

Показания: остеохондроз позвоночника, артрозы, артриты, другие заболевания костно-мышечной системы.

Продолжительность: 11, 14, 18 дней

Ожидаемый эффект: уменьшение или исчезновение клинических проявлений – 80-85%, улучшение самочувствия до 93%.

Наименование услуг	Количество услуг на:		
	11дней	14дней	18дней
Основная процедура: Ванны общие бромйодные, сероводородные или комплекс «Мертвое море». *Через день или 2 дня подряд, день перерыв.	8	8	10
Дополнительная процедура: Душ Шарко или ПДМ или хвойные ванны * Процедура проводится в дни, свободные от основной.	3	6	8
Бассейн в «Аквацентре» (1 час) * На курс 6-10 посещений.	6	8	10
Два вида процедур локального воздействия : а) аппликации бромйодного рассола (до 2-х зон) или теплолечение (до 2-х зон) озокерит или фангопарафин или аппликации «Тамбуканской», «Старорусской» грязи (до 2-х зон); б) одна любая из физиотерапевтических процедур: гальванизация, электрофорез лекарственных веществ, УВЧ, СМВ-терапия, дарсонвализация, амплипульстерапия, ультратонотерапия, диадинамотерапия, магнитотерапия, лазеротерапия, ультразвук; или пневмомассаж аппаратом «Лимфа-Э». * Процедура проводится ежедневно или через день.	8	10	12
Массаж ручной *2 зоны	6	8	10
Вытяжение на комплексе «Ормед» или вертикальное водное вытяжение позвоночника в бассейне (по показаниям).	5	5	6
ЛФК в группе остеохондрозов или фитнес	8	10	12
Механотерапия (2вида) : управляемая роботизированная терапия от аппаратов Fisiotek; массаж стоп, голеней; массажная кровать, кресло; инверсионная терапия.	8	10	12
Скандинавская ходьба 1 час *Через день	5	6	8
Консультативно диагностические услуги:			
Прием врача-артролога	1	1	1
Прием врача-невролога	2	2	3
Консультация врача-специалиста по ударно-волновой терапии	1	1	1
Консультация врача-специалиста по карбокситерапии (Газовые инъекции)	1	1	1
Консультация врача-специалиста по внутритканевой стимуляции	1	1	1