

Санаторно-курортная программа «Санаторно-курортное лечение (взрослые)»

Показания: заболевания системы кровообращения, костно-мышечной системы, органов дыхания, мочевыделительной системы, эндокринной системы, нервной системы и кожные заболевания.

Продолжительность: 11, 14 или 21 день.

Ожидаемый эффект: уменьшение или ликвидация клинических проявлений заболевания – 70-78%, улучшение самочувствия до 90%.

Лечебная программа формируется для каждого пациента индивидуально с учетом основного и сопутствующих заболеваний.

| Наименование услуг | Количество процедур | | |
|---|---------------------|---------|---------|
| | 11 дней | 14 дней | 21 день |
| Прием лечащего врача | 2 | 3 | 3 |
| Клинический анализ крови | 1 | 1 | 1 |
| Клинический анализ мочи | 1 | 1 | 1 |
| ЭКГ | 1 | 1 | 1 |
| Забор и исследование влагалищного мазка (у женщин) | 1 | 1 | 1 |
| Функциональные методы исследования (по показаниям) | | | |
| реовазография (исследование сосудов) | | | |
| реоэнцефалография (исследование сосудов головного мозга) | | | |
| спирография (исследование функций дыхания) | 1 | 1 | 1 |
| кардиоинтервалография (исследование функций нервной системы) | | | |
| фиброгастроскопия (исследование желудка) | | | |
| ректороманоскопия (исследование прямой кишки) | | | |
| Консультации узких специалистов курорта (по показаниям) | | | |
| консультация невролога | | | |
| консультация гинеколога | | | |
| консультация офтальмолога | | | |
| консультация физиотерапевта | | | |
| консультация артролога | 1 | 2 | 2 |
| консультация кардиолога | | | |
| консультация эндокринолога | | | |
| консультация врача ЛФК | | | |
| консультация гастроэнтеролога | | | |
| консультация дерматовенеролога | | | |
| Одна из основных процедур | | | |
| ванны сероводородные или бромйодные или хвойные или жемчужные или сухие углекислые ванны | 8 | 8 | 10 |
| комплекс «Мертвое море» | | | |
| электроаэрозольтерапия бромйодной водой | | | |
| Одна процедура общего воздействия | | | |
| 4-х камерные сероводородные ванны | | | |
| лечебный душ (циркулярный или Шарко или Виши или восходящий) | 3 | 6 | 8 |
| электроаэрозольтерапия бромйодной водой (если не назначена как основная процедура) | | | |
| До 5 видов процедур дополнительного воздействия | | | |
| УВЧ, СМВ-терапия, УФО, магнитотерапия (ЛОР) | 5 | 7 | 10 |
| одна любая из физиотерапевтических процедур: гальванизация, электрофорез лекарственных веществ, УВЧ, СМВ-терапия, дарсонвализация, УФО, амплипульстерапия, ультратонотерапия, диадинамотерапия, магнитотерапия, лазеротерапия, ультразвук | 5 | 7 | 10 |
| аппликации бромйодного рассола (до 2-х зон) | 5 | 8 | 10 |
| ингаляции лекарственных веществ | 5 | 8 | 10 |
| орошения минеральной водой (десен, головы, гинекологические) | 5 | 8 | 10 |
| лекарственные микроклизмы | 5 | 8 | 10 |
| теплелечение (1-2 зоны фангопарафин или 1-3 зоны озокерит или 1 зона аппликации «Тамбуканской грязи») | 5 | 7 | 10 |
| спелеоклиматическое лечение или центральная импульсная нейрорегуляция (Цинейр) – ЛЭНАР | 4 | 6 | 9 |
| грязевые тампоны | 5 | 8 | 10 |
| сифонные орошения кишечника | 2 | 3 | 4 |
| электроаэрозольтерапия бромйодной водой (если не назначена как основная процедура, и процедура общего воздействия) | 3 | 6 | 9 |
| Лечебная гимнастика или фитнес под руководством инструктора. | 7 | 10 | 15 |
| Скандинавская ходьба | 4 | 4 | 4 |
| Массаж ручной (1 зона) или подводный душ-массаж | 5 | 8 | 10 |
| Питьевая минеральная вода «Усть-Качкинская» внутрь (по показаниям) | Ежедневно | | |
| Дополнительная услуга: Бассейн в «Аквацентре» | 3 | 4 | 5 |

В случае наличия противопоказаний к бальнеогрязевой терапии (минеральные ванны, грязевые аппликации, комплекс "Мертвое море") назначают следующее лечение:

| Наименование услуг | Количество процедур | | |
|---|---------------------|---------|---------|
| | 11 дней | 14 дней | 21 день |
| Прием лечащего врача | 2 | 3 | 3 |
| Клинический анализ крови | 1 | 1 | 1 |
| Клинический анализ мочи | 1 | 1 | 1 |
| ЭКГ | 1 | 1 | 1 |
| Забор и исследование влагалищного мазка (у женщин) | 1 | 1 | 1 |
| Функциональные методы исследования (по показаниям) | | | |
| реовазография (исследование сосудов) | | | |
| реоэнцефалография (исследование сосудов головного мозга) | | | |
| спирография (исследование функций дыхания) | 1 | 1 | 1 |
| кардиоинтервалография (исследование функций нервной системы) | | | |
| фиброгастроскопия (исследование желудка) | | | |
| ректороманоскопия (исследование прямой кишки) | | | |
| Консультации узких специалистов курорта (по показаниям) | | | |
| консультация невролога | | | |
| консультация гинеколога | | | |
| консультация офтальмолога | | | |
| консультация физиотерапевта | | | |
| консультация артролога | 1 | 2 | 2 |
| консультация кардиолога | | | |
| консультация эндокринолога | | | |
| консультация врача ЛФК | | | |
| консультация гастроэнтеролога | | | |
| консультация дерматовенеролога | | | |
| Одна из основных процедур | | | |
| ванны хвойные или жемчужные или сухие углекислые ванны | 8 | 8 | 10 |
| электроаэрозольтерапия бромйодной водой | | | |
| Одна процедура общего воздействия | | | |
| лечебный душ (циркулярный или Шарко или Виши или восходящий) | | | |
| электроаэрозольтерапия бромйодной водой (если не назначена как основная процедура) | 3 | 6 | 8 |
| До 4 видов процедур дополнительного воздействия | | | |
| УВЧ, СМВ-терапия, УФО, магнитотерапия (ЛОР) | 5 | 7 | 10 |
| одна любая из физиотерапевтических процедур: гальванизация, электрофорез лекарственных веществ, УВЧ, СМВ-терапия, дарсонвализация, УФО, амплипульстерапия, ультратонотерапия, диадинамотерапия, магнитотерапия, лазеротерапия, ультразвук | 5 | 7 | 10 |
| аппликации бромйодного рассола (до 2-х зон) | 5 | 8 | 10 |
| ингаляции лекарственных веществ | 5 | 8 | 10 |
| орошения минеральной водой (десен, головы, гинекологические) | 5 | 8 | 10 |
| лекарственные микроклизмы | 5 | 8 | 10 |
| теплелечение (1-2 зоны фангопарафин или 1-3 зоны озокерит или 1 зона аппликации «Тамбуканской грязи») | 5 | 7 | 10 |
| спелеоклиматическое лечение или центральная импульсная нейрорегуляция (Цинейр) – ЛЭНАР | 4 | 6 | 9 |
| грязевые тампоны | 5 | 8 | 10 |
| сифонные орошения кишечника | 2 | 3 | 4 |
| электроаэрозольтерапия бромйодной водой (если не назначена как основная процедура, и процедура общего воздействия) | 3 | 6 | 9 |
| Один вид процедур дополнительного воздействия | | | |
| подводное вытяжение позвоночника | | | |
| психологическая релаксация | 4 | 6 | 8 |
| «Серагем» | | | |
| Лечебная гимнастика или фитнес под руководством инструктора | 7 | 10 | 15 |
| Скандинавская ходьба | 4 | 4 | 4 |
| Массаж ручной (1 зона) или подводный душ-массаж | 5 | 8 | 10 |
| Питьевая минеральная вода «Усть-Качкинская» внутрь (по показаниям) | Ежедневно | | |
| Дополнительная услуга: Бассейн в «Аквацентре» | 3 | 4 | 5 |