

## Санаторно-курортная программа «Оздоровительная программа «SPA-релакс»»

**Показания:** синдром «хронической усталости», неврозы, депрессия, нарушение сна, заболевания вегетативной нервной системы.

**Продолжительность:** 5, 10 дней.

**Ожидаемый эффект:** уменьшение или исчезновение клинических проявлений – 85-98%, улучшение общего самочувствия до 94%.

| Наименование   | Количество процедур  |         |
|--|----------------------|---------|
|  | 5 дней               | 10 дней |
| <b>Комплекс «Мертвое море»</b> или ванны хвойные<br>°Процедуры ежедневно.                                    | 5                    | 10      |
| <b>Капсула «Дермалайф»</b> или Подводный душ-массаж<br>°На курс 1-4 процедуры.                               | 2                    | 4       |
| <b>Кедровая бочка» (Мини-сауна)</b><br>°На курс 1-2 процедуры.   | 1                    | 2       |
| <b>Массаж ручной (1 зона)</b><br>°На курс от 1 до 5 процедур.  | 2                    | 5       |
| <b>Программа «Антистресс»</b> в отделении психотерапии   | 1                    | 1       |
| <b>Бассейн в «Аквацентре»</b> с посещением финской сауны (1 час) - <b>БОНУС</b><br>°На курс 2 - 7 посещений. | 4                    | 7       |
| <b>Консультативно-диагностические услуги:</b>  |                      |         |
| <b>Прием лечащего врача – терапевта</b>  | 1                    | 2       |
| <b>Консультация косметолога Спа-салона «Стиль»</b>   | 1                    | 1       |
| <b>Прием врача психотерапевта</b>  | 1                    | 1       |
| <b>Функциональные и лабораторные методы исследования: ЭКГ</b>  | <i>По показаниям</i> |         |